

GAMBARAN DISMENOREA PADA REMAJA DI SMAN BANJARMASIN TIMUR

Stefancia*, Anggrita Sari^{1*}, Sulasmi^{2*}

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin²AKBID Sari

Mulia Banjarmasin* Korespondensi Penulis. Telepon: 081251532356, E-mail: Stefanciamuray@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah Pada umumnya Dismenorea adalah menstruasi yang menimbulkan nyeri dan merupakan salah satu masalah ginekologis yang paling umum dialami wanita dari berbagai tingkat usia, khususnya remaja dimana usia reproduktifnya menurut penelitian paling rentan terhadap dismenorea. **Tujuan Penelitian** Untuk mengetahui gambaran kejadian dismenorea di SMAN Banjarmasin Timur. **Metode Penelitian** adalah penelitian deskriptif menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan variabel penelitian, berdasarkan kejadian dismenorea yang dinilai dari *Quality, Region, Severity, time* dan pelaksanaannya, dengan total jumlah sampel 200 orang remaja putri di SMAN Banjarmasin Timur. **Hasil Penelitian** berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan didapatkan hasil bahwa remaja di SMAN Banjarmasin Timur memiliki kategori nyeri dismenorea tingkat ringan dan sedang dari hasil penelitian *Quality, Region, Severity, Time* sebanyak 199 orang remaja putri (99,5%) tergolong dalam kategori nyeri ringan, tidak ada salah satu pun yang mengalami nyeri berat, dan dalam penatalaksanaan sebanyak 200 orang remaja putri menerapkan penatalaksanaan dismenorea kategori dismenorea primer sesuai dengan prevalensi dismenorea yang dilakukan, tidak ada yang mengalami dismenorea sekunder. **Kesimpulan** Dismenorea pada remaja di SMAN Banjarmasin Timur masuk dalam kategori ringan, remaja putri sudah bisa menerapkan penatalaksanaan yang baik bila mengalami dismenorea.

Kata Kunci : Dismenorea, Remaja