

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG BENDUNGAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Riana Safitri*, YP. Rahayu^{1*}, Susanti Suhartati^{2*}

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

² STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon 085251680270, E-mail:

rianasaf7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kematian dan kesakitan akibat komplikasi kehamilan, persalinan, nifas saat ini di dunia masih sangat tinggi, di Indonesia dalam 1 jam terdapat 2 orang ibu meninggal karena komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas. Setelah melahirkan setiap ibu mampu menjalankan tugasnya untuk menyusui bayi. Faktor yang dapat menjadi masalah yang dapat menghambat proses menyusui adalah bendungan ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas terhadap bendungan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman. Penelitian ini dilakukan dari bulan Mei sampai Juni 2014 dengan kuesioner tentang pengetahuan sebanyak 20 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pengetahuan ibu ada pada kategori cukup sebanyak 15 orang (50%) Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pelayanan dan penyuluhan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI di wilayah kerja Puskesmas Pekauman.

Metode: Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi ibu nifas setiap bulannya sebanyak 87 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling* dengan sampel 30 orang. Analisa dengan penyusunan data, klasifikasi data, pengolahan data, interpretasi hasil pengolahan data.

Hasil: Dari 30 responden yang dibagikan kuesioner, didapatkan hasil terbanyak yaitu 15 orang ibu nifas berpengetahuan cukup (50%).

Kesimpulan: Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI dengan kategori cukup.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu Nifas, Bendungan ASI