

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Rezki Yuliana*, Elvine Ivana Kabuhung^{1*}, Syamsul Arifin^{2*}

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin

²Fakultas Kedokteran Unlam Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 081255583029, E-mail:

Rezki_Yuliana@Gmail.com

Latar Belakang: Status gizi ibu hamil sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Bila status gizi ibu normal pada masa sebelum dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi sehat, cukup bulan dengan berat badan normal. Dengan kata lain kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dengan status gizi ibu hamil di puskesmas pekauman banjarmasin

Metode: Metode penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Objek dalam penelitian ini adalah ibu hamil di puskesmas pekauman Banjarmasin dan teknik *Systematic Random Sampling* berjumlah 30 ibu hamil. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis dengan uji *Chi square* alternatif uji *Fisher Exact* pada tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil: Hasil uji *chi square alternative uji Fisher Exact* dan Uji statistik didapatkan nilai $p=1,000$, dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$ dan tingkat kepercayaan 95% sehingga $p >$ dari 0,05 berarti H_a di tolak dan H_0 di terima artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan status gizi ibu hamil di puskesmas pekauman banjarmasin.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini diharapkan perlu pengetahuan agar ibu hamil lebih mengetahui tentang makan-makanan bergizi pada masa kehamilannya dan memberikan penyuluhan dari tenaga kesehatan terhadap status gizi.

Kata kunci : pengetahuan, status gizi, ibu hamil