

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS (KEK)DI PUSKESMAS PEKAUMAN  
BANJARMASIN**



**LAPORAN AKHIR  
STUDI KASUS**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan

Oleh  
Irna Dewi  
NIM :S.12.1075

**AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS PEKAUMAN  
BANJARMASIN**

**STUDI KASUS**

Oleh  
IrnaDewi  
NIM : S.12.1075

Telah Disetujui Untuk Diajukan Dalam Ujian studi Kasus  
padatanggal 10 Agustus 2017

**Pembimbing I**

**NurulHidayah, SST.,M.Kes**  
**NIK.19 44. 2011.046**

**Pembimbing II**

**IkaMardiatulUlfa, SST.,M.Kes**  
**NIK. 10.44. 2009.030**

**HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS PEKAUMAN  
BANJARMASIN**

**STUDI KASUS**

Oleh  
IrnaDewi  
NIM : S.12.1075

Telah Disetujui Untuk Diajukan Dalam Ujian studi Kasus  
padat tanggal 12 Agustus 2017

**Ketua Dewan Penguji,**

**NurulHidayah, SST.,M.Kes**  
**NIK.19 44. 2011.046**

**Anggota Dewan Penguji,**

**IkaMardiatulUlfa, SST.,M.Kes**  
**NIK. 10.44. 2009.030**

**Penguji Utama,**

**Sismeri Dona, M.Keb**  
**NIK. 19.44.2015.101**

**Mengetahui  
Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia**

**Anggrita Sari, S.Si.T.,M.Pd.,M.Kes**  
**NIK. 19.44.2004.002**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Studi Kasus yang saya tulis merupakan karya hasil penelitian saya bersama arahan dan osen pembimbing, dan belum pernah dipublikasikan dan belum bentuk capapun. Acuan pustaka yang tertuang dalam Studi Kasus ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan terutama dalam Daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa studi kasus ini hasil jiplaka, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Demikian pernyataan tulisan ini dibuat dengan sebenarnya.

Banjarmasin,  
Yang membuat pernyataan,

Irna Dewi  
S.12.1075

## ABSTRAK

IRNA DEWI, Asuhan Kebidanan Padalbu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin, Dibimbingoleh NURUL HIDAYAH, IKA MARDIATUL ULFA

**Latar Belakang :** Kurangan Energi Kronis adalah kekurangan makanan bergizi . hal ini sering terjadi pada ibu hamil terutama pada saat mereka kehamilan.

Dampak dari itu ibu hamil yang mengalami kekurangan gizi/nutrisi selama hamil akan menimbulkan masalah, baik pada ibu maupun janin.

Pada gangguan perkembangan anak. Lingkaran lengan atas merupakan indikator status gizi yang digunakan terutama untuk mendekripsi kurang energi protein pada anak-anak dan merupakan alat yang baik untuk mendekripsi wanita usia subur dan ibu hamil dengan resiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah

**Tujuan Penelitian:** Melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK) menggunakan metode SOAP

**Metode:** Metode studi kasus yang digunakan yaitu metode deskriptif, lokasi di pukesmas pekauman, waktu studi kasus dilakukan pada tanggal 17 juli 2017, subjek studi kasus adalah ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK), teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder. Data primer meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Sedangkan data sekunder meliputi studi dokumentasi seperti buku dokumentasi yaitu KIA.

**Hasil :** Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan pengkajian sehingga didapatkan hasil analisa data yaitu G1P0A0 hamil 18 minggu kehamilan fisiologis dengan masalah KEK. penatalaksanaan yang diberikan yaitu menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi, pemberian makanan tambahan berupa biskuit. Dan dilakukan pemantauan selama 1 minggu didapatkan hasil terjadi kenaikan namun tidak ada perubahan yang signifikan.

**Simpulan :** N.E G1P0A0, Hamil 18 minggu dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK). Mendapat konseling pemenuhan gizi dan mendapatkan terapi Fe dan mengalami peningkatan Lila dan kada Hb.

**Kata kunci :** Ibu hamil, KEK, Asuhan Kebidanan

## KATA PENGANTAR

Pujis yukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-

Nya se hingga penelitian dapat menyelesaikan Laporan Akhir Studi Kasus yang berjudul : "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)".

akhir studi kasus ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan dari Program Studi D III Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa watanpa bantu dan pengarahan dari berbagai pihak, Laporan akhir

studi kasus ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dwi Sogi Sri Redjeki, Skg, M.Pd sebagai ketua Yayasan Indah Sari Mulia Banjarmasin
2. Ibu Anggrita Sari, S.Si.T., M.Pd., M.Kes sebagai Direktur Akbid Sari Mulia
3. Ibu Nurul Hidayah, SST., M.Kes Selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan.
4. Ibu Ika Mardiatul Ulfa, SST., M. Kes Selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan dan perbaikan
5. Ibu Sismeri Dona, M, Keb. Selaku pengujil yang telah banyak membantu dan memberikan saran-saran perbaikan untuk kesempurnaan penyusunan Laporan akhir studi kasus ini

6. Kepala Puskesmas Pekauman yang telah memberikan ijardan kesempatan untuk melakukan penelitian
7. Kedua Orang Tua dan saudara yang selalu memberikan doa dan dukungan selama penelitian menjalani perkuliahan dan akhirnya bisa sampai menyelesaikan Laporan akhir studikasus ini
8. Teman teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah bersedia untuk berdiskusi dan saling memotivasi sasisma lain.

Semoga kebaikan Bapak dan ibu serta teman-teman berikan mendapat ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa walaupun pernah membuat dan menulis laporan akhir studikasus ini memiliki banyak kekurangan sehingga dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan. Semoga laporan akhir studikasus ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dunia pendidikan. Aamiin

Banjarmasin, Juli 2017

Penulis

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LatarBelakang .....	1
B. RumusanMasalah.....	4
C. TujuanPenulisan.....	4
D. ManfaatPenulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. LandasanTeori.....	6
B. TeoriManajemenAsuhanKebidanan .....	28
BAB III METODOLOGI .....	48
A. JenisStudiKasus .....	48

B.	LokasiStudiKasus .....	49
C.	SubjekStudiKasus.....	49
D.	WaktuStudiKasus .....	49
E.	InstrumenStudiKasus.....	49
F.	TeknikPengumpulan Data.....	49
BAB	IV ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL .....	53
A.	Data Subjektif .....	53
B.	Data Objektif.....	58
C.	Analisa Data .....	59
D.	Penatalaksanaan.....	59
E.	Analisa Data .....	65
F.	Penatalaksanaan.....	65
BAB	V PEMBAHASAN.....	66
BAB	VI PENUTUP .....	72
A.	Simpulan .....	72
B.	Saran.....	73

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
2.1 Perbedaan Kebutuhan Gizi antara Ibu Hamil dan Tidak Hamil.....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Melakukan Penelitian dari Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin
- Lampiran 2. Surat Balas dari Puskesmas Pekauman Banjarmasin untuk melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Surat Permohonan Melakukan Penelitian dari Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin
- Lampiran 5. Surat Izin Balas dari Puskesmas Pekauman Banjarmasin untuk melakukan penelitian
- Lampiran 6. Format Asuhan Kebidanan Padalbu Hamil
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 9. Jadwal Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 10. Riwayat Hidup

