

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU POST PARTUM TENTANG BABY BLUES DI RS SARI MULIA BANJARMASIN

Pebriyani Lestari, Dewi Pusparani Sinambela<sup>1</sup>, Sukamto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan

Telepon : 081953608260, E-mail: [FebbyTarie.Ft@gmail.com](mailto:FebbyTarie.Ft@gmail.com)

**Latar Belakang** : *Baby blues* atau *maternity blues* dimengerti sebagai sindrom gangguan mental yang ringan. Berdasarkan Studi pendahuluan di Rumah Sakit Sari Mulia Banjarmasin mulai dari bulan Desember sampai April tahun 2014 tercatat jumlah ibu post partum sebanyak 128 orang dengan riwayat persalinan *Sectio Caesar* sebanyak 92 orang (71,8%), Persalinan Normal sebanyak 33 orang (25,8%), dan *Vacum Ekstraksi* sebanyak 3 orang (2,3%).

**Tujuan** : Dari penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan dan sikap ibu post partum tentang *Baby Blues* di RS Sari Mulia Banjarmasin.

**Metode** : Penelitian yang dilakukan yaitu penelitian deskriptif melalui pendekatan *Cross Sectional*. Populasi ibu post partum hari ke-2 yang berada di Rumah Sakit Sari Mulia Banjarmasin. Pengambilan sampel dengan *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel 56 orang.

**Hasil** : Menemukan responden yang mempunyai pengetahuan cukup sebanyak 35 orang (62,5%), sedangkan pada variabel sikap terdapat dengan kategori positif yaitu sebanyak 27 orang (48,21%) dan berdasarkan aspek kognitif terdapat sikap positif sebanyak 92,86%, pada aspek afektif pada sikap positif 76,78%, dengan menggunakan perhitungan tabel distribusi frekuensi .

**Kesimpulan** : Dari hasil penelitian ini adalah ibu post partum sebagian besar sudah mengerti tentang *Baby Blues*, ditandai dengan pengetahuan ibu yang cukup. Saran dari penelitian ini bagi tenaga kesehatan dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan berbagi informasi seputar masalah *Baby Blues* khususnya informasi penting yang harus diketahui dan dipahami ibu post partum.

Kata Kunci : Pengetahuan dan sikap , ibu post partum, *Baby Blues*