

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN PANTANG MAKANAN PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN.

Munawwarah\*, Nurul Hidayah<sup>1\*</sup>, H. Mahpolah<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>Politeknik Kesehatan Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon 089692225196, E-mail :

[Munawwarah@Gmail.com](mailto:Munawwarah@Gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang** masih banyaknya ibu nifas yang melakukan pantang makanan pada masa nifas sebanyak (83,3%) karena kebudayaan, adat istiadat dan kepercayaan.

**Tujuan** : untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Pengetahuan Gizi Dengan Pantang Makanan Pada Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

**Metode** : penelitian yang digunakan yaitu survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang berada Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Sampel sebagian dari populasi teknik pengambilan sampel menggunakan korelasi *Qouta Sampling* dengan sampel 30 orang ibu nifas. Pengambilan data dengan menggunakan metode kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman Rank* dengan nilai  $\alpha = 0,05\%$ .

**Hasil** : penelitian pengetahuan gizi ibu yang tertinggi adalah berpengetahuan kurang sebanyak 17 orang (56,7%) dan ibu yang melakukan pantang makanan sebanyak 25 orang (83,3%). Berdasarkan hasil dengan uji korelasi Spearman *Rank* dan pada tingkat kepercayaan 5% diperoleh  $p > \alpha$  yaitu  $0,462 > 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak artinya tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan pantang makanan pada masa nifas di wilayah kerja puskesmas pekauman Banjarmasin ( $p > \alpha$ ).

**Kesimpulan** : tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan pantang makanan di wilayah kerja puskesmas pekauman Banjarmasin. dan diharapkan kepada petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada ibu nifas agar semakin sedikitnya ibu melakukan pantang makanan pada masa nifas.

Kata kunci : Pengetahuan gizi, Pantang makanan