

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN PRAKTIK PERAWATAN PERINEUM YANG BENAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN BANJARMASIN

Maya*, Istiqamah^{1*}, Eirene E.M Gaghauna^{2*}

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia

²Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia

*Korespondensi Penulis. Telepon: 085249406087, E-mail:

Maia.chincilla@ymail.com.

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan seringkali mengakibatkan robekan atau luka pada jalan lahir, baik pada primigravida maupun pada multigravida. Akibat kurangnya pengetahuan tentang personal hygiene terutama yang lebih ditekankan perawatan pada luka perineum yang tidak benar mengakibatkan kondisi perineum yang terkena lokhea menjadi lembab dan akan sangat menunjang perkembangbiakan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi yang dapat menghambat proses penyembuhan luka.

Tujuan : Mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Praktik Perawatan Perineum Yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin.

Metode : Metode yang digunakan adalah penelitian observasional dengan metode *cross sectional*. Populasi adalah ibu nifas yang melahirkan secara normal dengan laserasi perineum maupun dengan episiotomi di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 42 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan ceklist, kemudian di analisis dengan uji *Spearman Rank (Rho)* dengan $\alpha=0,1$.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian pada 42 responden didapatkan ibu nifas yang pengetahuannya kurang tentang *personal hygiene* berjumlah 7 orang (16,7%) dan tidak mampu melakukan praktik perawatan perineum yang benar sebanyak 6 orang (66,7%) yang mampu melakukan praktik perawatan perineum yang benar hanya 1 orang (3,0%) artinya ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu nifas tentang *personal hygiene* dengan praktik perawatan perineum yang benar.

Hasil : Hasil analisis data ($p=0.000$), $p < \alpha$ maka artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu nifas tentang personal hygiene dengan praktik perawatan perineum yang benar.

Kata kunci : Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Perawatan Perineum