

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Lili Suaida*, Ramalida Daulay^{1*}, Mohdari^{2*}

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

²STIENAS Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 089692114655,

E-mail: lilisuida.ls@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan gizi pada ibu hamil akan menimbulkan masalah, baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Masalah gizi dalam kehamilan yang dihadapi masyarakat Indonesia adalah KEK pada ibu hamil, dimana hal ini disebabkan oleh pengetahuan gizi yang kurang, ketidakmampuan keluarga dalam menyediakan makanan bergizi dan kurangnya kesadaran ibu hamil untuk mengkonsumsi makanan dengan gizi yang seimbang

Tujuan: Untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode: Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah ibu hamil yang berkunjung pada bulan Januari tahun 2014 di Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Simple Random Sampling* dengan total sampel 57 orang. Analisis bivariat menggunakan *Spearman Rank Correlation* dengan taraf signifikan $\alpha = 10\%$.

Hasil: Berdasarkan analisis data dengan tingkat kemaknaan 90%, didapatkan p value sebesar 1. Nilai p value tersebut lebih besar dari $\alpha (=0,1)$, berarti H_0 diterima dan H_a ditolak artinya tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi dengan kejadian KEK di Puskesmas Pekauman Banjarmasin ($p=1 > \alpha=0,1$).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin baiknya tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi tidak berhubungan dengan status gizi ibu hamil.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kebutuhan Nutrisi, Kejadian KEK