GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAWAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Ikrimah*. Dewi Pusparani Sinambela[1], Erni Yuliastuti[2]
[1]AKBID Sari Mulia Banjarmasin
[2]Politeknik Kesehatan Kemenkes Banjarmasin
*Korespondensi Penulis. Telepon: 085393767236, E-mail
Ikrimah_Salsabella@ymail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan dan persalinan merupakan suatu proses alamiah, tetapi sering terjadi kecemasan menjelang persalinan, namun berat ringannya kecemasan tersebut belum diketahui. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan kepada 15 orang ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas Pekauman dengan metode wawancara sederhana tentang kecemasan dalam menghadapi persalinan, seluruh Ibu mengatakan cemas dan khawatir dalam menghadapi persalinan, mereka takut apakah persalinan akan lahir normal.
Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.
Metode: Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah secara non random (nonprobability) sampling dengan teknik accidental sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.
Hasil: Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini didapatkan bahwa 17 orang (32,1%) tidak mengalami kecemasan, 28 orang (52,8%) mengalami kecemasan ringan, 7 orang (13,2%) mengalami kecemasan sedang, 1 orang (1,9%) mengalami kecemasan berat. Yang memiliki cemas ringan berdasarkan umur kurang dari 20 tahun ada 6 orang (50%), sebagian besar berpendidikan dasar dan bekerja.
Kesimpulan: Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin sebagian besar memiliki cemas ringan yaitu berjumlah 28 orang (52,8%).

Kata kunci: Tingkat kecemasan, Ibu hamil, Umur, Pendidikan, Pekerjaan