

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GANGGUAN HAID DI SMAN 13 BANJARMASIN

Iis Hardiati*, Fitri Yuliana², Dede Mahdiyah¹

¹Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

²Prodi DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 085347144159,

E-mail: lishardiatihardiati@ymail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan haid merupakan masalah yang sering terjadi pada remaja dan dapat terjadi karena kelainan faktor. Jika tidak ditangani, gangguan haid dapat mempengaruhi kualitas hidup dan aktivitas sehari-hari.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang gangguan haid di SMAN 13 Banjarmasin.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan populasi seluruh remaja putri kelas X dan XI di SMAN 13 Banjarmasin berjumlah 138 orang sehingga didapatkan besar sampel yang menggunakan tingkat kesalahan 0.05, yaitu berjumlah 103 remaja putri. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan cara *Proportional Stratified Random Sampling*.

Hasil: Pengetahuan terbanyak remaja putri di SMAN 13 Banjarmasin tentang gangguan haid adalah pengetahuan cukup sebanyak 70.87% dari 73 remaja putri.

Kesimpulan: Pengetahuan terbanyak adalah pengetahuan cukup sebanyak 70.87%. Sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan para remaja putri mengenai kesehatan reproduksi khususnya gangguan haid agar kelak remaja putri dapat mempersiapkan kesehatan reproduksi yang prima sehingga menghasilkan generasi yang sehat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Gangguan Haid.