

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DAN INISIASI MENYUSU DINI DI RSUD Dr. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

Herly Faridah*, Ramalida Daulay S.S.T.^{1*}, Drs. H. Mohdari, M.Si.^{2*}

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

² RSUD Dr. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

*Korespondensi Penulis. Telepon 085391683131, Email :

Herly.faridah@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Indonesia masih menghadapi masalah rendahnya derajat kesehatan, antara lain masih tingginya angka kematian bayi (AKB) yang terkait dengan faktor masalah gizi. Bayi yang kekurangan ASI berakibat mudahnya terkena berbagai infeksi. Keberhasilan dalam proses menyusui adalah inisiasi menyusui dini, dengan itu bayi akan memperoleh zat-zat yang penting untuk melindunginya dari berbagai penyakit berbahaya. Salah satu solusi untuk keberhasilan menyusui yaitu diperlukan perawatan payudara sejak masa kehamilan.

Tujuan : Mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dan inisiasi menyusui dini di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Metode : Metode yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Populasi adalah ibu nifas sebanyak 178 orang. Sedangkan sampel berjumlah 65 orang responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling.

Hasil : Berdasarkan analisis data didapatkan pengetahuan responden terbanyak adalah baik yang berjumlah 37 orang (56,92%) tentang perawatan payudara. Sedangkan tentang inisiasi menyusui dini didapatkan pengetahuan responden terbanyak adalah kurang baik yaitu berjumlah 29 orang (44,62%).

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini diharapkan agar tenaga kesehatan meningkatkan pendidikan kesehatan mengenai perawatan payudara dan inisiasi menyusui dini melalui program kelas ibu hamil agar para ibu hamil memperoleh informasi yang cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Payudara, IMD