

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perawatan Payudara Pada Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin

Hesti Pramu Sinta, Ika Mardiatul Ulfa¹, Reny Diah Lestari²

¹Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

²STIKES Sari Mulia Banjarmasin

Telepon: 082358971382, E-mail: hestisinta68@gmail.com.

ABSTRAK

Latar Belakang: Perawatan payudara adalah suatu cara pemeliharaan organ reproduksi wanita yang baik selama hamil berguna meningkatkan kualitas serta kuantitas ASI pada masa laktasi karena jika seorang ibu tidak melakukan perawatan payudara maka akan menimbulkan permasalahan seperti ASI tidak keluar, puting susu tidak menonjol dan produksi ASI sedikit.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil primigravida tentang perawatan payudara pada kehamilan trimester III di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode: Penelitian ini secara deskriptif dengan teknik sampling yaitu Accidental Sampling di mana pengambilan sampel dilakukan dengan cara mengambil kasus / responden yang kebetulan ada atau tersedia. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang berjumlah 37 orang.

Hasil: Dari Penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa sebagian besar pengetahuan responden tentang perawatan payudara adalah cukup (64,87%).

Kesimpulan: Bagi petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang perawatan payudara kepada ibu hamil secara berkesinambungan oleh bidan sehingga diharapkan ibu hamil mengetahui tentang perawatan payudara dan mampu untuk melakukannya sendiri dirumah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil Trimester III, Perawatan Payudara.