

## ABSTRAK

**Fitriyani, Hernida.** 2014. *Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Cara Mengatasi Dismenore Di SMAN 1 Mandastana*. Karya Tulis Ilmiah Banjarmasin : Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin. Pembimbing I Ahmad Syahlani, S.Kep., Ns., MSN dan Pembimbing II Dwi Sogi Sri Redjeki, SKG., M.Pd . **Masalah** yang diteliti yaitu 6 dari 7 siswi SMAN 1 Mandastana yang mengalami dismenore tidak tahu mengenai cara mengatasi dismenore. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja puteri tentang cara mengatasi dismenore di SMAN 1 Mandastana. **Metode** penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah secara simple random sampling dengan instrument penelitian berupa kuisioner. Hasil penelitian dari 56 responden didapatkan pengetahuan responden baik sebanyak 0%, pengetahuan cukup 53,57% dan pengetahuan kurang sebanyak 46,42%.

Kesimpulan sari penelitian ini adalah rata-rata responden memiliki pengetahuan cukup. Saran dari hasil penelitian yaitu bagi tenaga kesehatan agar dapat membarikan penyuluhan tentang cara mengatasi dismenore disekolah-sekolah atau lingkungan masyarakat.

Kata kunci : Pengetahuan, dismenore