

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA KONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS SUNGAI BILU BANJARMASIN

Heldawati*, Herdiantri Sufriyana^{1*}, Nita Hestiyana^{2*}

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 081258347002, E-mail:
Helda.bams@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka kematian Ibu masih tinggi di Indonesia, penyebab langsung adalah perdarahan 28%, eklampsia 24%, dan infeksi 11%. Penyebab tidak langsung adalah anemia 51%. Anemia karena defisiensi zat besi merupakan penyebab utama anemia pada ibu hamil dibandingkan dengan defisiensi zat gizi lain.

Tujuan : Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin.

Metode : Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dan populasinya adalah semua ibu hamil yang datang ke Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik Accidental sampling dengan jumlah yang responden adalah 30 orang

Hasil : Dari hasil penelitian secara umum tentang gambaran pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe dari 30 responden, 6 responden dikatakan baik (20%), 13 responden (43,33%) dikatakan cukup dan 11 responden (36,66) dikatakan kurang. Sedangkan dari hasil variabel yang diteliti Pengetahuan responden tentang pengertian tablet Fe sebagian besar dikatakan baik. pengetahuan responden tentang manfaat tablet sebagian besar dikatakan cukup baik, dan pengetahuan responden tentang efek samping tablet Fe dikatakan cukup baik serta pengetahuan responden tentang cara konsumsi tablet Fe dikatakan masih kurang.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran responden pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe dengan 30 responden dikatakan cukup baik. Saran dari penelitian ini yaitu untuk Puskesmas Sungai Bilu diharapkan melakukan beberapa langkah preventif untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang Tablet Fe untuk menurunkan angka kejadian Anemia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tablet Fe