

**THE EFFECT RELAXATION TECHNIQUES TO THE PAIN SCALE OF
POST-OPERATIVE CAESERAN SECTION THE INPATIEN UNIT HOSPITAL
SARI MULIA BANJARMASIN**

ABSTRAK

Handayani Siska¹, Rahmayani Dini², Sukarlan³

Background : Post- operative pain of *caesarean section* (SC) can cause risk of complications to mother and the fetus, post-operative pain is caused by the damage tissues of the abdominal and uterine wall. Relaxion technique can control the respiration, blood pressure, heart rate, and bady temperature. Exarcises are performed on post-operative *caesarean section* (SC) can provide relaxtion to mother.

Porpuse : The aim of this research was to deterdetermining the effector relaxtion technique to the pain scale of post-operative *caeseren section* (SC) The Inpatient Unit Hospital Sari Mulia Banjarmasin

Methods : this research is pre experiment with pre-tes-post-tes one group. The sampling technique of this research was accidental sampling. Simple descriptive pain intensity scale 0-5 was used to measure pain scale, and data was analyzed using wilcoxon sign rank test

Result : the result of this research shosed that of respondents' experience reducation pain scale after relaxtion technique there 17 respondents' (56,7%) and are not experience reducation pain scale after relaxtion technique there 13 respondents' (43,3 %). The result of wilcoxon sign rank test $p=0,000 < 0,05$ technique significantly can decrease the pain scale

Conclusion : relaxtion techniques can decreasing the pain scale of post-operative *caeserean section* (SC)

1 Nursing Student at Sari Mulia Health Institute

2 Leacture at Sari Mulia Health Institute

3 Head Officer Of Evaluate and reporte at Ansari Saleh General Hospital

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI SECTIO CAESEREA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH
SAKIT SARI MULIA BANJARMASIN**

INTISARI

Siska Handayani¹, Dini Rahmayani², Sukarlan³

Latar belakang : Nyeri post operasi *sectio caeserea* (SC) dapat menyebabkan resiko komplikasi pada bayi maupun pada ibu. Nyeri post operasi *sectio caeserea* (SC) disebabkan oleh robekan jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Teknik relaksasi dapat membantu pengendalian pernafasan, tekanan darah, denyut jantung, serta suhu tubuh. Latihan yang dilakukan pada ibu post operasi *sectio caeserea* (SC) dapat membuat ibu merasa rileks.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh teknik relaksasi terhadap skala nyeri pada ibu post operasi *sectio caeserea* (SC) di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Sari Mulia Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *pre experimental* dengan cara *pre test-post test one group*. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian yang di gunakan berupa *simple descriptive pain intensity scale 0-5*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang mengalami penurunan skala nyeri sesudah dilakukan teknik relaksasi ada 17 responden (56,7 %) dan yang tidak mengalami penurunan setelah dilakukan teknik relaksasi ada 13 responden (43,3 %). Hasil uji statistik ini menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test* di dapatkan $p=0,000 < 0,05$ teknik relaksasi dapat menurunkan skala nyeri secara signifikan

Kesimpulan : Teknik relaksasi dapat menurunkan nyeri pada pasien *post operasi sectio caeserea* (SC)

Keterangan

1. Mahasiswa Keperawatan Sari Mulia
2. Dosen PSIK Sari Mulia
3. Kasubag Evaluasi & Pelaporan RS Ansari Saleh

