

## ABSTRACT

### The Correlation Between Level of Depression With Independent Activity Daily Life at Elderly Hypertension Patient in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

Febrianti Irma Nur<sup>1</sup>, Basit Muhammad<sup>2</sup>, Nurhamidi<sup>3</sup>

**Background** : Depression is a common condition that always been in elderly with a chronic diseases. Hypertension is a one of chronic diseases in elderly that have a huge prevalentation. Elderly with hypertension may be having impact to activity daily life.

**Object of the Research** : Object of this research is to know correlation level of depression with independent activity daily life at elderly hypertension in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

**Methods** : This research used cross sectional design. The sample were 38 elderly that have criteria inclusion (readying, age 65 and 75, having hypertension) and exclusion (hypertension with complication stroke and heart failure, dementia, and blind). Data were collected by using questioner geriatric scale depression yessavage, 1983 to elevate depression and modification Kartz Independent Index to elevate Independent activity daily life. Data were analyzed by spearman rank correlation with significance  $p < 0,05$ .

**Result** : The result showed that level of depression have correlation with independent activity daily life at elderly hypertension patient in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. It is showed by the significance value  $p=0,000$  (significance level is less than 0,05) and correlation coefisien =0,563.

**Conclusion** : Level of depression have correlation with independent activity daily life at elderly hypertension patient in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

Keyword : level of depression, independent daily activity life, elderly, hypertension.

1. Nursing student at Sari Mulia Health Institute
2. Lecture at Sari Mulia Health Institute
3. Lecture at Polytechnic Departement of Health Nutrition

## INTISARI

### Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kemandirian Dalam melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

Irma Nur Febrianti<sup>1</sup>, Muhammad Basit<sup>2</sup>, Nurhamidi<sup>3</sup>

**Latar belakang** : Depresi adalah suatu keadaan yang sering dijumpai pada lansia dengan penyakit kronis. Hipertensi adalah salah satu penyakit kronis yang memiliki prevalensi besar pada lansia. Lansia dengan hipertensi mungkin memiliki pengaruh pada aktifitas kehidupan sehari-hari.

**Tujuan penelitian** : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat depresi dengan kemandirian lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

**Metode** : penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 38 lansia dengan kriteria inklusi (bisa membaca, berusia 65 tahun dan 75 tahun, serta menderita hipertensi) dan eksklusi (hipertensi dengan komplikasi stroke, gagal jantung, demensia, dan buta). Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner geriatric scale depression yessavage, 1983 untuk depresi dan modifikasi indeks kemandirian Kartz untuk aktivitas kehidupan sehari-hari. Data kemudian dianalisa menggunakan kolerasi Rank Sperman dengan nilai signifikan  $p < 0,05$ .

**Hasil** : hasil menunjukkan tingkat depresi memiliki hubungan terhadap kemandirian dalam kehidupan sehari-hari pada lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikan  $p = 0,000$  (kurang dari 0,05) dan nilai koefisien korelasi = 0,563.

**Kesimpulan** : tingkat depresi memiliki hubungan terhadap kemandirian dalam kehidupan sehari-hari pada lansia penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.

Kata kunci : tingkat depresi, Kemandirian dalam aktivitas sehari-hari, lansia, hipertensi.

1. Mahasiswa keperawatan sari mulia
2. Dosen sekolah tinggi ilmu kesehatan Sari Mulia
3. Dosen politeknik kesehatan jurusan Gizi