

ABSTRAK

Yanti, Rahma Fatma. 2013. *Pengaruh Penyuluhan Sindrom Premenstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Kelas XI IPS Di SMA PGRI 6 Banjarmasin Tahun 2013*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Ika Mardiatul Ulfa, S.S.T, dan Pembimbing II Slamet Pudji Basuki, M. Kes.

Masalah yang diteliti yaitu minimnya pengetahuan remaja tentang PMS dan banyak remaja yang mengalami gejala PMS serta tingginya angka kejadian PMS wanita usia reproduksi. Dalam penelitian ini yang menjadi objek penelitian adalah siswi kelas XI IPS di SMA PGRI 6 Banjarmasin 2013. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh penyuluhan Sindrom Premenstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Kelas XI IPS Di SMA PGRI 6 Banjarmasin Tahun 2013. Metode penelitian yang digunakan adalah Pra-eksperimen, khususnya *Pre-test and Post-test group Design*. Hasil penelitian menemukan Tingkat pengetahuan responden tentang PMS sebelum penyuluhan tidak baik yaitu sebanyak 10 orang (20%), kurang sebanyak 23 orang (46%). Sedangkan pada tingkat sikap, sebelum penyuluhan sikap negatif yaitu sebanyak 26 orang (52%), dan sikap positif yaitu sebanyak 24 orang (48%). Tingkat pengetahuan responden tentang PMS sesudah penyuluhan Baik yaitu sebanyak 4 orang (8%), cukup sebanyak 23 orang (46%). Sedangkan sesudah penyuluhan sikap negatif yaitu sebanyak 13 orang (26%), dan sikap positif sebanyak 37 orang (74%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah Terdapat Perbedaan Pengetahuan dan sikap siswi kelas XI IPS tentang PMS sebelum dan sesudah mendapatkan penyuluhan tentang PMS. Saran pada instansi penelitian hendaknya dapat lebih memberikan Health Education tentang PMS pada wanita khususnya remaja.

Kata Kunci : Penyuluhan, Sindrom Premenstruasi, Pengetahuan, Sikap, Siswi