

ABSTRAK

Plorentina. 2013. *Gambaran Pengetahuan Remaja Tengah Tentang Siklus Haid Normal Di SMAN 1 Mandastana Marabahan tahun 2013*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Sulasmi, S.S.T dan Pembimbing II Drs. H. Mohdari, M.Si. Masalah yang diteliti menyangkut pengetahuan remaja putri tentang siklus haid normal. Hasil studi pendahuluan di SMAN 1 Mandastana, 5 remaja putri yang ditanya secara lisan tidak begitu mengetahui tentang siklus haid normal.

Objek penelitian adalah remaja putri yang ada di SMAN 1 Mandastana.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang siklus haid normal Di SMAN 1 Mandastana tahun 2012. Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) dengan menekankan pada data faktual, Populasi penelitian ini adalah remaja putri di SMAN 1 Mandastana.

Sampel terdiri dari 59 siswi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode Angket.

Hasil penelitian dari 59 siswi sebagian besar siswi memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 41 orang (70%), yang berpengetahuan baik sebanyak 16 orang (27%), yang kurang sebanyak 2 orang (3%).

Disimpulkan bahwa di SMAN 1 Mandastana Tahun 2013 pengetahuan siswi mengenai siklus menstruasi secara umum adalah cukup.

Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan hendaknya bisa memberikan penyuluhan kepada siswi dengan menggunakan bahasa dan media yang mudah diterima, sehingga informasi yang disampaikan lebih mudah mereka pahami. Untuk responden supaya lebih meningkatkan pengetahuan dengan cara meningkatkan frekuensi membaca buku-buku tentang siklus menstruasi dan banyak bertanya kepada petugas kesehatan maupun guru.

Kata kunci : Pengetahuan, remaja, siklus haid normal.