

PENGARUH PENYULUHAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DAN CARA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI JINGAH
BANJARMASIN



KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin

Oleh
Lisna Yuniarti
NIM S 10 592

AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA
BANJARMASIN
2013

HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

PENGARUH PENYULUHAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DAN CARA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI JINGAH
BANJARMASIN

Oleh
Lisna Yuniarti
NIM S 10 592

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Disetujui Di Depan Dewan Penguji Pada Ujian karya Tulis Ilmiah Tanggal
22 Agustus 2013 dan Telah Diterima Serta Disetujui Dewan Penguji

Banjarmasin, 22 Agustus 2013

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ramalida Daulay, S.S.T
NIK. 19 44 2011 056

Dini Rahmayani, S.Kep.. Ners., MPH
NIK. 19 44 2004 008

YP.Rahayu, M.Pd., M. Keb
NIK. 19 42 004 003

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

PENGARUH PENYULUHAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DAN CARA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI JINGAH
BANJARMASIN

Oleh
Lisna Yuniarti
NIM S 10 592

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin
Telah Disetujui Oleh Komisi Pembimbing Pada Tanggal 22 Agustus 2013

Banjarmasin, 22 Agustus 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

Ramalida Daulay, S.S.T
NIK. 19 44 2011 056

Dini Rahmayani, S.Kep., Ners., MPH
NIK. 19 44 2004 008

HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING

PENGARUH PENYULUHAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DAN CARA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI JINGAH
BANJARMASIN

Oleh
Lisna Yuniarti
NIM S 10 592

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin

Telah Disahkan Oleh Komisi Pembimbing Pada Tanggal 22 Agustus 2013

Banjarmasin, 22 Agustus 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

Ramalida Daulay, S.S.T
NIK. 19 44 2011 056

Dini Rahmayani, S.Kep., Ners., MPH
NIK. 19 44 2004 008

Mengetahui,
Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia

Anggrita Sari, S.Si.T., M.Pd., M.Kes
NIK. 19 44 2004 002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang beertandatangani di bawah ini :

Nama : Lisna Yuniarti

Nim : S 10 592

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dbuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, Juni 2013

Yang membuat pernyataan

Lisna Yuniarti

ABSTRAK

Lisna Yuniarti. 2013. *Pengaruh Penyuluhan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan Ibu dan Cara Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Jindah Banjarmasin Tahun 2013*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Ramalida Daulay, S.S.T dan Pembimbing II Dini Rahmayani, S.Kep., Ners., MPH.

Masalah yang diteliti yaitu pengetahuan ibu tentang teknik menyusui. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan tentang teknik menyusui pada ibu yang menyusui di wilayah kerja Puskesmas Sungai Jindah Banjarmasin Tahun 2013. Metode penelitian yang digunakan adalah Pra-eksperimen (*pre-eksperiment design*), khususnya *Pre-test and Post-test group Design*. Hasil penelitian adalah tingkat pengetahuan ibu tentang teknik ibu dalam menyusui pada saat sesudah penyuluhan ibu dengan tingkat pengetahuan baik meningkat sebanyak 17 orang (56,0%) dan ibu dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 9 orang (30,0%). Sedangkan sesudah penyuluhan sebagian ibu dengan teknik menyusui dalam kategori baik meningkat sebanyak 17 orang (56,7%) dan ibu dengan teknik menyusui dalam kategori cukup sebanyak 10 orang (33,3%). Saran dari penelitian yaitu diharapkan para tenaga kesehatan lebih memperbanyak informasi mengenai teknik menyusui agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui.

Kata Kunci: Penyuluhan, Teknik Menyusui, Pengetahuan ibu dan cara ibu menyusui

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Rasa syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang mana atas rahamat dan hidayah-Nya jualah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Penyuluhan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan Ibu Dan Cara Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Jingah Banjarmasin.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat lulus dari Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (AMd. Keb)

Latar belakang dibuatnya Karya Tulis Ilmiah ini karena ketertarikan peneliti mengenai Pengetahuan ibu menyusui dan caranya. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan Ibu Dan Cara Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Jingah Banjarmasin. Harapan dari hasil Karya Tulis Ilmiah ini adalah agar menambah wawasan dan pengetahuan para pembaca mengenai teknik menyusui dan caranya.

Ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya diberikan kepada pihak-pihak yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu:

1. Dr. Dewi Indah Noviana Pratiwi, Sp.,PK.,M.Kes selaku ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
2. Anggrita Sari,S.Si.T.,M.Pd.,M.Kes selaku direktur AKBID Sari Mulia Banjarmasin.

3. Ramalida Daulay, S.S.T Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dini Rahmayani, S.Kep.,Ners.,MPH Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sei Jingah Banjarmasin
6. Kepala Puskesmas Sei Jingah yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh Bidan dan Staf karyawan Puskesmas Sei Jingah yang telah membantu penelitian dalam pembuatan .
8. Kedua Orang Tua dan Saudara saya, yang sangat saya cintai yang telah memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun material yang sangat berarti buat peneliti.
9. Seluruh teman-teman yang telah ikut membantu dan memberikan dorongan semangat.

Peneliti menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari para pembimbing, dosen serta teman-teman yang bersifat membangun.

Akhir kata peneliti mengharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Wassalaamualaikum. Wr. Wb

Banjarmasin, Juni 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING	iv
PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Penyuluhan	6
2. Tujuan Penyuluhan	8
3. Pengetahuan.....	9
4. Teknik Menyusui	12
B. Kerangka Konsep.....	19

C. Hipotesis	20
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Penentuan Lokasi dan Sasaran Penelitian	21
B. Metode Penelitian Yang Digunakan	21
C. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	24
E. Jenis dan Sumber Data	26
F. Teknik Pengumpulan Data	26
G. Analisis Data	27
H. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian dan Analisi Data	36
C. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
C. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
4.1 Keadaan Demografis	31
4.2 Tenaga Puskesmas	33
4.3 Karakteristik Berdasarkan Umur	34
4.4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	34
4.5 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	35
4.6 Karakteristik Berdasarkan Informasi	35
4.7 Distribusi Ibu Berdasarkan Pengetahuan	36
4.8 Distribusi Ibu Berdasarkan Teknik Menyusui.....	37
4.7 Pengetahuan Ibu Dalam Menyusui	38
4.10 Teknik Ibu Dalam Menyusui.....	39

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1 Gambar Teknik Menyusui	15
2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
2. Surat Permohonan Melakukan Studi Pendahuluan
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
5. Kartu Bimbingan Pembimbing I
6. Kartu Bimbingan Pembimbing II
7. Surat Permintaan Menjadi Responden Penelitian
8. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
9. Kuesioner
10. Hasil Rekapitulasi Kuesioner *Pretest* dan *Posttest*
11. Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan