

## ABSTRAK

Khairunnisa, 2013. *Hubungan Pengetahuan Ibu Balita tentang Pola Makan terhadap Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan sari Mulia Banjarmasin. Novita Dewi Iswandari, S.Si.T dan Agus Mulyawan, S.Pd masing masing sebagai pembimbing I dan pembimbing II. Masalah yang diteliti yaitu karena pada tahun 2012 status gizi Balita buruk berdasarkan BB/U terdapat paling tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah yaitu 197 orang. Objek dalam penelitian ini adalah semua Ibu yang mempunyai Balita (1-5 tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan Ibu Balita tentang pola makan terhadap status gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin. Metode penelitian adalah survey analitik dengan pendekatan *purposive sampling* dan sasarannya adalah Ibu yang mempunyai Balita (1-5 tahun) berjumlah 96 orang. Hasil penelitian menemukan bahwa tingkat pengetahuan Ibu cukup (54,17%) dan status gizi baik (45,83%). Analisa data ini menggunakan uji *Spearman Rho* dengan nilai  $\alpha = 0,05$  didapatkan nilai  $P = 0,156$ . Kesimpulan dalam penelitian yaitu tidak ada hubungan antara pengetahuan Ibu Balita tentang pola makan dengan status gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin. Saran dari peneliti bagi petugas kesehatan agar dapat lebih memotivasi Ibu untuk lebih memperhatikan pola makan yang baik bagi Balita.

**Kata Kunci:** pengetahuan, pola makan, status gizi Balita