

ABSTRAK

Risky, Hestina. 2013. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Nifas tentang Nutrisi Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2013*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Fadhiyah Noor Anisa, SST, dan Pembimbing II Erni Yuliasuti, S.Si.T., M.Kes.

Pantang makanan dalam masa nifas masih ada di masyarakat Wilayah kerja puskesmas Pekauman. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu nifas tentang nutrisi masa nifas di Wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2013. Metode penelitian deskriptif, objek dalam penelitian seluruh ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin dengan menggunakan sampel jenuh sebanyak 36 ibu nifas. Pengumpulan data dengan cara kuesioner. Hasil penelitian, 64% ibu nifas berpendidikan dasar, 67% umur ibu nifas ≤ 20 tahun, 30,5% ibu nifas berpengetahuan cukup serta 55,5% ibu nifas memiliki budaya positif. Kesimpulan pengetahuan mempengaruhi nutrisi masa nifas baik dari pendidikan, umur dan kebudayaan. Saran dari penelitian bagi akademis dapat memberikan informasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, bagi petugas kesehatan dapat mempertahankan dan melanjutkan pemberian informasi mengenai kebutuhan nutrisi masa nifas, bagi petugas kesehatan agar dapat terus mempertahankan dan melanjutkan pemberian informasi mengenai kebutuhan nutrisi masa nifas.

Kata kunci : Pengetahuan Pendidikan, Kebudayaan, Umur