

ABSTRAK

Wadianti, Etika Dwi. 2013. Hubungan Pola Makan Ibu Saat Hamil dengan Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Partum Hari Pertama di BPM Ema Sulistiani Banjarmasin. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Nur Lathifah, SST dan Pembimbing II Sitti Khadijah, M. Pd.

Latar belakang penelitian ini adalah pola makan yang baik membuat produksi ASI berjalan lancar. Hasil SDKI 2012 terdapat 27% bayi yang disusukan pada 1 jam pertama, maka peneliti tertarik mengambil judul "Hubungan Pola Makan Ibu saat Hamil dengan Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum Hari Pertama di BPM Ema Sulistiani Banjarmasin. Masalah yang diteliti adalah pola makan ibu dengan pengeluaran kolostrum. Objek penelitian adalah ibu post partum hari pertama. Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola makan ibu saat hamil dengan pengeluaran kolostrum pada ibu post partum. Metode yang digunakan adalah analitik korelasi dengan rancangan cross sectional. Pengambilan sampel yaitu total sampling, jumlah sampel 33 orang. Dari hasil penelitian sebanyak 5 orang (15,2%) memiliki pola makan baik, 25 orang (75,8%) memiliki pola makan sedang, 3 orang (9,1%) memiliki pola makan kurang. Sebanyak 12 orang (36,4%) terdapat pengeluaran kolostrum, 21 orang (63,6%) tidak terdapat pengeluaran kolostrum. Setelah diuji dengan Rank Spearman, didapatkan maka $p=0,001$ atau $p < \alpha$ Disimpulkan bahwa H_0 ditolak, ada hubungan bermakna antara pola makan dengan pengeluaran kolostrum ($p=0,001$). Saran dalam penelitian ini diharapkan pemberian informasi kepada ibu tentang pola makan yang baik agar terus ditingkatkan agar dapat mempersiapkan memberikan ASI ke bayinya.

Kata Kunci : Pola Makan, Pengeluaran Kolostrum