

ABSTRAK

Ngugiarti, Defvi. 2013. *Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Lasmitasari, SST*. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Pembimbing I Desilestia Dwi Salmarini, S.S.T, dan Pembimbing II Elvine Ivana Kabuhung, S.S.T.

Masalah yang diteliti adalah nyeri persalinan yang merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi disik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi serviks dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama proses persalinan. Diperkirakan sebanyak 90% wanita mengalami nyeri selama proses melahirkan dan dapat meningkatkan angka mordibitas dalam persalinan dalam kemajuan pengetahuan diketahui terdapat cara mengatasi nyeri persalinan salah satunya dengan *deep back massage*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *deep back massage* terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Lasmitasari, SST. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan model pendekatan *pretest-posttest design*. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 ibu bersalin. Uji statistik menggunakan *Paired Sampel T-test* dengan hasil nilai $P = 0,000 < \alpha = 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *deep back massage* terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Lasmitasari, SST. Diharapkan kepada penolong persalinan khususnya bidan untuk lebih mengutamakan metode nonfarmakologi yang diketahui tidak mempunyai efek samping terhadap persalinan dan secara efektif dapat menurunkan intensitas nyeri pada persalinan.

Kata Kunci : *Deep Back Massage*, Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif