

ABSTRAK

Reli, Anastasia 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan ibu Tentang Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Pada Masa Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin*: Akademi Kebidanan Sari Mulia. Laurensia Yunita, S.S.T sebagai pembimbing I dan H. Mahpolah, M. Kes sebagai pembimbing II.

Latar Belakang pada penelitian ini yaitu masih banyak ibu nifas yang melakukan berpantang makanan sesuai dengan suku, misalnya kebudayaan, kepercayaan dan adat istiadat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan status gizi pada masa nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu nifas dengan sampel 39 orang ibu nifas yang diambil secara purposive sampling. Pengumpulan data dengan cara membagikan kuesioner dan dianalisis dengan uji kolerasi Spearman *Rank* pada $\alpha=0,1$.

Hasil penelitian pengetahuan ibu yang tertinggi berpengetahuan sedang (76,9%), dan status gizi ibu yang tertinggi yaitu normal (76,9%). Tidak ada hubungan pengetahuan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang konsumsi makanan dengan status gizi pada masa nifas ($p > 0,1$).

Disarankan bagi petugas kesehatan hendaknya memberikan konseling tentang status gizi dan konsumsi makanan pada masa nifas dan diharapkan kepada ibu nifas untuk selalu memeriksakan diri setelah melahirkan ke puskesmas atau tenaga kesehatan terdekat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Status Gizi