

CHANGES IN WEIGHT RELATIONSHIP ENHANCEMENT PREGNANT
WOMEN WORK AREA HEALTH CENTER PREECLAMPSIA PEKAUMAN
BANJARMASIN YEAR 2013

Rahmawati Sri Muetia^{1*} , Basit Mohammad^{2 *} , Hj.Hendrawaty Riny^{3 *}

¹Prodi DIV bidan pendidik STIKes Sarimulia Banjarmasin

²Mulia Sari STIKES Banjarmasin

³Puskesmas Jinggah River Banjarmasin

E - mail :

tyaemod@gmail.com

ABSTRACT

From the time of the development of pregnancy women experience a variety of changes in both shape and size changes in the mother and baby. Including changes in maternal body weight changes in pregnant women increased from 6.5 to 16.5 kg during pregnancy or weight gain occurs around 0.5 kg / week . Pregnant women who are overweight can lead to preeclampsia . Usually pregnant women who develop preeclampsia have a wide range , the supporting factors are hypertension , edema , proteinuria and weight gain in pregnant women , excessive water accumulation in the interstitial space of the unknown may be due to water retention dam salt . In addition there are no other factors that affect the occurrence of pre-eclampsia is a history of chronic high blood pressure before pregnancy, a history of previous preeclampsia, obesity, history of renal failure, lupus, and rheumatoid arthiris.

The purpose of this study was to analyze the relationship between changes in weight gain of pregnant women with preeclampsia occurrence . This study uses observational analytic Croos sectional approach . Samples are pregnant women , as many as 74 samples taken from a population of 289 people . The data were statistically analyzed by Spearman rank.dengan significance level of 0.05 . The result showed that the majority of respondents experienced an increase in normal weight (95.5 %) and did not develop preeclampsia (91.9 %) . Hypothesis test values obtained $P = 0.000 < \alpha = 0.05$ means that there is a relationship between the incidence of preeclampsia weight . Therefore it is necessary manajemen pregnancy weight so that there is no effect with preeclampsia

Keywords : Weight Loss , Preeclampsia

HUBUNGAN PERUBAHAN PENINGKATAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMSI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN TAHUN 2013

Sri Muetia Rahmawati^{1*}, Mohammad basit^{2*}, Hj. Riny Hendrawaty^{3*}

¹Prodi DIV bidan pendidik STIKes Sarimulia Banjarmasin

²STIKES Sari Mulia Banjarmasin

³Puskesmas Sungai Jingga Banjarmasin

E-mail:

Tyaemod@gmail.com

ABSTRAK

Dari waktu perkembangan kehamilan ibu hamil mengalami berbagai macam perubahan bentuk maupun ukuran baik perubahan pada ibu maupun bayi. Perubahan pada ibu diantaranya perubahan berat badan ibu hamil bertambah 6,5 sampai 16,5 kg selama hamil atau terjadi penambahan berat badan sekitar 0,5 kg/minggu. Ibu hamil dengan berat badan berlebih dapat menyebabkan pre-eklampsia. Biasanya ibu hamil yang mengalami preeklamsi memiliki berbagai macam, faktor pendukung tersebut yaitu hipertensi, odema, proteinuria dan penambahan berat badan pada ibu hamil, penimbunan air yang berlebihan dalam ruangan interstisial yang belum diketahui mungkin karena retensi air dan garam. Selain itu ada faktor-faktor lain yang mengaruhi terjadinya preeklamsi yaitu riwayat tekanan darah tinggi yang kronis sebelum hamil, riwayat preeklamsi sebelumnya, kegemukan, riwayat gagal ginjal, lupus, dan rematoid arthiris. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan perubahan peningkatan berat badan ibu hamil dengan kejadian preeklamsi. Penelitian ini menggunakan metode *Observasional analitik* dengan pendekatan *Cross sectional*. Sampel adalah ibu hamil, sampel diambil sebanyak 74 orang dari populasi 289 orang. Data hasil penelitian dianalisis secara statistik spearman rank.dengan tingkat kemaknaan 0,05. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar reponden mengalami peningkatan berat badan normal (95,5%) dan tidak mengalami preeklamsi (91,9%). Uji hipotesis diperoleh nilai $P = 0,000 < 0,05$ yang mengandung arti ada hubungan antara berat badan dengan kejadian preeklamsi. Oleh karena itu perlu manajemen berat badan kehamilan agar tidak ada pengaruh dengan preeklamsi.

Kata kunci : Berat badan, Preeklamsi