

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR AKBID
BUNGA KALIMANTAN
BANJARMASIN**



SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Program Studi DIV Bidan Pendidik
STIKES Sari Mulia Banjarmasin

Oleh

Ratna Sari Dewi

NIM : S.DIV.A.12.078

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA
BANJARMASIN
2013**

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR
AKBID BUNGA KALIMANTAN

Oleh

Ratna Sari Dewi
NIM S.DIV.A.12.078

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Program Studi DIV Bidan Pendidik
STIKES Sari Mulia Banjarmasin

Telah disetujui oleh komisi Pembimbing pada Tanggal 20 Agustus 2013

Banjarmasin, 20 Agustus 2013

Pembimbing I

Dede Mahdiyah, M.Si
Nik 19. 44. 2012. 069

Pembimbing II

dr.H.Syamsul Arifin, M.Pd
Nip. 19750218 2002 1 008

PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR
AKBID BUNGA KALIMANTAN
BANJARMASIN

Oleh

Ratna Sari Dewi
NIM S.DIV.A.12.078

SKRIPSI

Telah Disetujui di Depan Dewan Penguji Pada Ujian Skripsi
Tanggal 20 Agustus 2013
Dan Telah Diterima serta Disetujui Dewan Penguji

Banjarmasin, 20 Agustus 2013

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dede Mahdiyah, M.Sidr.SyamsulAriffin, M.PdWinda. M, S.Si.T., MM.Kes
NIK.19.44.2012.069 NIP.197502182002121008 NIK. 19. 44. 2012. 066

PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR
AKBID BUNGA KALIMANTAN**

SKRIPSI

Oleh

Ratna Sari dewi

NIM: S. DIV. 12. 078

Telah diujikan dan dipertahankan dihadapan dosen penguji skripsi pada tanggal
20 Agustus 2013.

Penguji I

Dede Mahdiyah, M.Si

NIK: 19. 44. 2012. 069

Penguji II

dr.H.Syamsul Arifin, M.Pd

NIP: 19750218 2002 1 008

Penguji III

Winda Maolinda, SST., MM.Kes

NIK: 19. 44. 2012. 066

Mengetahui

Ketua STIKES

Sari Mulia Banjarmasin

Ketua Program Studi

DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia

Dr.H.R.Soedarto, WW.Sp.OG

NIK: 19. 44. 2004. 001

Adriana Palimbo, S. Si. T, M.Kes

NIK: 19. 44. 2004. 005

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Sari Dewi

NIM : S.DIV.A.12.078

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa SKRIPSI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan SKRIPSI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, Juli 2013

Yang membuat pernyataan

Ratna Sari Dewi

CORRELATION OF ANXIETY WITH MENSTRUAL CYCLE IN FINAL SEMESTER STUDENTS OF AKBID BUNGA KALIMANTAN BANJARMASIN

Ratna Sari Dewi^{1*}, Dede Mahdiyah^{2*}, Syamsul Arifin^{3*}

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²AKBID Sari Mulia Banjarmasin

³University of Lambung Mangkurat Banjarmasin

Contact the Author. E-mail: RatnaSariiDewii09@gmail.com

ABSTRACT

Presence of psychiatric disorders such as anxiety, emotional shock, can cause changes in the menstrual cycle. These changes are temporary and may disappear if the cause is not there anymore. Estimated number who suffer from anxiety disorder is either acute or chronic reach 5% of the total population, the ratio between women and men 2 to 1, and it is estimated between 2% -4% among residents of a moment in life ever experience anxiety. The purpose of this study was to determine the correlation of anxiety with the menstrual cycle at the end of the semester students. This study used the analytic survey with cross sectional approach. Samples were students last semester, samples were taken by purposive sampling as many as 81 people from the population of 119 people. These data results were statistically analyzed using Chi-square test with a significance level of 0.05. From the results of the study showed that the majority of respondents experiencing mild anxiety (25.9%) and irregular menstrual cycles (55.6%). Test the hypothesis obtained $p\text{-value} = 0.035 < 0.05$ which implied no correlation between anxiety with the menstrual cycle in final semester students of Akbid Bunga Kalimantan. Therefore it is necessary in order not to affect anxiety in the menstrual cycle.

Keywords: Anxiety, Menstrual Cycle

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR AKBID BUNGA KALIMANTAN BANJARMASIN

Ratna Sari Dewi^{1*}, DedeMahdiyah^{2*}, Syamsul Arifin^{3*}
¹Prodi DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarmasin
²AKBID Sari Mulia Banjarmasin

³Fakultas Kedokteran UNLAM Banjarmasin
KorespondensiPenulis. E-mail: RatnaSariiDewii09@gmail.com

ABSTRAK

Adanyagangguankejiwaanberupakecemasan, syokemosional, dapatmenimbulkanperubahansiklusmenstruasi.Perubahaninibersifatsementaradandapatmenghilangjikapenyebabnyasudahtidakadalagi.Diperkirakanjumlahyang menderitagangguankecemasaninibaikakutmaupunkronikmencapai 5% darijumlahpenduduk, denganperbandinganantarawanitadanpria 2 banding 1, dandiperkirakanantara 2%-4% diantarapenduduksuatusaatdalamkehidupanpernahmengalamigangguan cemas.Tujuanpenelitianiniadalahuntukmengetahuihubungankecemasandengansiklusmenstruasipadamahasiswa semester akhir. Penelitianinimenggunakanmetodesurveianalitikdenganpendekatan *cross sectional*. Sampeladalahmahasiswa semester akhir, sampeldiambilsecara *purposive sampling* sebanyak 81 orang dari populasi 119 orang. Data hasil penelitian ini dianalisis secara statistik menggunakan uji *Chi-square* dengantingkatkemaknaan 0,05. Dari hasilpenelitiandidapatkanbahwasebagianbesarrespondenmengalamikecemasanningan (25,9%) dansiklusmenstruasitidakteratur (55,6%). Ujihipotesisdiperolehnilai $p = 0,035 < 0,05$ yang mengandungartiadahubunganantarakecemasandengansiklusmenstruasipadamahasiswa semester akhir Akbid Bunga Kalimantan.Olehkarenaituperlumemajemencemas agar tidakmempengaruhisiklusmenstruasi.

Kata Kunci :Kecemasan, SiklusMenstruasi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, karunia dan petunjuk-Nya yang tiada terkirakan sehingga penulis dapat merasakan indahnyaberiman Islam dan menyelesaikan penulisan akhir penelitian ini.

Setelah mengalami berbagai rintangan, halangan dan cobaan, serta pasang surutnya semangat yang penulis hadapi, akhirnya telah sampai pada tahap akhir penyusunan Skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mencapai Diploma IV Program Studi Bidan Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin.

Dalam penyusunan dan penyelesaian Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. H. R Soedarto WW, Sp. OG selaku Ketua STIKES Sari Mulia Banjarmasin
2. Ibu Adriana Palimbo, S.Si.T., M.Kes selaku Kaprodi DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarmasin
3. Ibu Dede Mahdiyah, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan sehingga penyusunan Skripsi ini dapat berjalan lancar.
4. Bapak dr.H.Syamsul Arifin, M.Pd selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan sehingga penyusunan Skripsi ini dapat berjalan lancar.

5. Ibu Winda Maolinda, S.Si.T., MM.Kes, selaku penguji yang telah memberikan arahan serta petunjuk maka penyusunan Skripsi ini dapat berjalan lancar.
6. Ibu Sixtia Kusumawati, SST selaku direktur Akademi Kebinaan Bunga Kalimantan Banjarmasin yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh Dosen DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarmasin yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Akademi Kebidanan Bunga Kalimantan Banjarmasin yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi ini.
9. Kedua orang tuadan segenap keluarga yang selalumemberikandoadan pengertian selamapenulismenjalaniperkuliahandana khirnyabisasampaipadasaatini.
10. Teman-temankudanseluruhpihak yang tidakdapat sayasebutkansatupersatu yang telah bersedia untuk berdiskusi dan saling memberikan motivasi satu sama lain.

Semogakebaikan yang BapakdanIbusertateman-temanberikanmendapatkanridhodari Allah SWT. PenulismenyadaribahwadalampembuatandanpenulisanSkripsiinimemilikibanyakkekurangansehinggadngansegalakerendahanhatipenulismengharapkan saran dankritik yang mebangun demi kesempurnaan. Semogapenelitian yang dituangkandalambentukSkripsiinidapatmemberikanmanfaatbagipembacadanduniapendidikan. Amiin.

Banjarmasin, Juli 2013

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangPenelitian	1
B. RumusanMasalah.....	4
C. TujuanPenelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. ManfaatPenelitian	5
E. KeaslianPenelitian	6
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	8

A. LandasanTeori.....	8
B. KerangkaTeori	40
C. KerangkaKonsep	41
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. PenentuanLokasidanSasaranPenelitian.....	43
B. Metodepenelitian yang digunakan.....	43
C. PopulasidanSampelPenelitian	44
D. VariabelPenelitiandanDefinisiOperasional	46
E. Pengumpulan Data	47
F. UjiKualitas Data	48
G. MetodeAnalisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	54
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data	56
C. Pembahasan	62
D. Keterbatasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
RENCANA KEGIATAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 PerbandinganKeaslianPenelitiandenganPenelitianlain	6
3.1 Definisioperasional.....	47
4.1 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Tidak Teratur	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rentang Respon Kecemasan	12
2.2 Kerangka Teori	40
2.3 Kerangka Konsep	41
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir AKBID Bunga Kalimantan Banjarmasin	57
4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Soal Kuesioner Dengan Masing-Masing Item Skor Tertinggi	58
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siklus Menstruasi Mahasiswa Semester Akhir Akbid Bunga Kalimantan Banjarmasin	59
4.4 Distribusi Hubungan Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Semester Akhir Akbid Bunga Kalimantan Banjarmasin	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Rencana Kegiatan
2. Permohonan Melakukan Penelitian
3. Pemberian Ijin Melakukan Penelitian
4. Permintaan Menjadi Responden
5. Permohonan Bersedia Menjadi Responden
6. Kuesioner HRS-A tingkat kecemasan
7. Kuesioner siklus menstruasi
8. Master Tabel
9. Hasil Penelitian
10. Catatan Konsultasi Pembimbing I
11. Catatan Konsultasi Pembimbing II
12. Catatan Konsultasi Penguji III
13. Riwayat Hidup

